

Утверждаю



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	5,34	21,80	155,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:	560	18,20	16,34	69,45	501,30
Полдник						
	КРУАССАН ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	300	5,95	17,10	75,00	479,30
	Всего:	860	24,15	33,44	144,45	980,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ткк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТКк №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:	630	20,20	17,75	74,10	547,70
Полдник						
	КРУАССАН ТКк№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	350	5,95	17,10	75,00	479,30
	Всего:	980	26,15	34,85	149,10	1 027,00